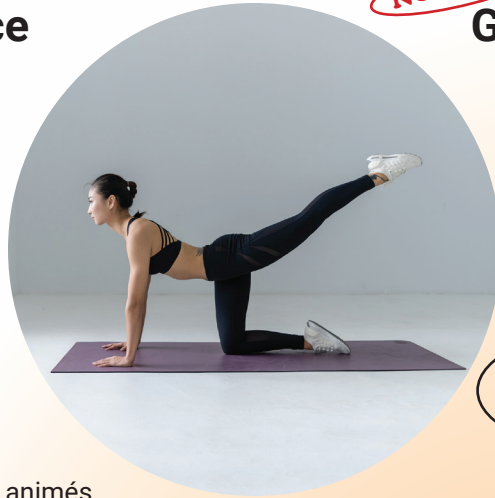


Club des Loisirs d'Anceaumeville

Cours de gym adultes, tous les jeudis,
centre socio-culturel Guy de Maupassant
à Anceaumeville

Gym douce

19h - 20h



NOUVEAU

Gym Pilates

20h - 21h

Venez
essayer,
1^{er} cours offert !

Les cours sont animés
par Mme Christine LEROY,
professeur d'activité physique adaptée.
Ils sont accessibles et adaptables à tous
et se font dans un esprit de partage, de
convivialité et de bonne humeur.
En fin de saison, des activités extérieures
telles que marche ou circuit training sont
proposées.
Tarif annuel : 140€

Inscription :
jeudi 03 septembre
de 19h à 20h à la salle

Reprise des cours :
jeudi 10 septembre
(sous réserve de l'évolution
du covid-19)

Renseignements :

Mme Sylvie BLONDEL
Tél : 06 43 60 74 12
Club des Loisirs d'Anceaumeville
105, place Evode Chevalier,
76710, ANCEAUMEVILLE

NOUVEAU

*Le pilates est une méthode de renforcement
des muscles profonds, c'est à dire les
muscles du centre, entre les côtes et le
bassin, et tout autour de la colonne vertébrale
(abdominaux, plancher pelvien et muscles
du dos).*